

# BIENESTAR UNIVERSITARIO

T U B I E N E S T A R C O N T I C ' S

¡COMPROMETIDOS CON TU BIENESTAR!

ÁLVARO GONZÁLEZ AGUILAR  
VICERRECTOR DE BIENESTAR





**“Juntos”** podemos superar esta crisis

**Recuerda quedarte en casa y seguir todas las indicaciones de lavado de manos, desinfección y auto cuidado.**

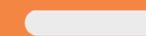
Cuando requieras algún servicio de bienestar, ¡¡¡ cuenta con nosotros!!!

Servicios y medios de Bienestar  
**DISPONIBLES EN LINEA.**



Continuamos prestando nuestros servicios en los horarios habituales:

De lunes a viernes de **8:00 a.m. a 12:00 m.** de **2.00 p.m. a 5:00 p.m.**



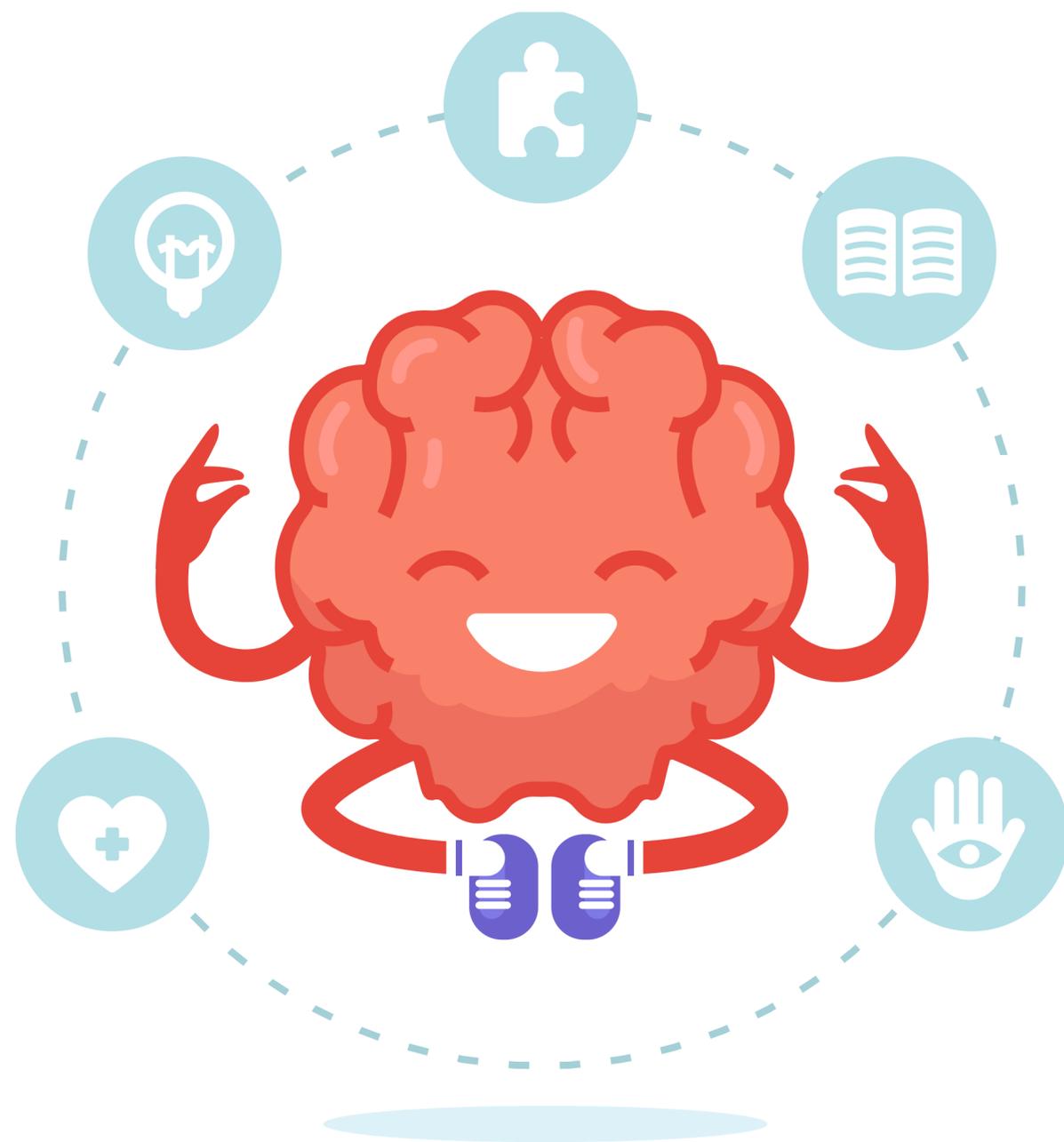
# Docentes Misionales de Bienestar Universitario por Facultad

FACULTAD	NOMBRE	CORREO	CEL
ARQUITECTURA	ESPERANZA LEÓN	<a href="mailto:esperanzaleon@mail.uniatlantico.edu.co">esperanzaleon@mail.uniatlantico.edu.co</a>	3152153620
CIENCIAS BÁSICAS	JOSÉ MEZA GALVIS	<a href="mailto:jomegal14@hotmail.com">jomegal14@hotmail.com</a> , <a href="mailto:josemeza@mail.uniatlantico.edu.co">josemeza@mail.uniatlantico.edu.co</a>	3114211653
CIENCIAS HUMANAS	DARLING AYALA FREITES	<a href="mailto:darlinayala@mail.uniatlantico.edu.co">darlinayala@mail.uniatlantico.edu.co</a> ,	316 7011110
EDUCACIÓN	MARCOS VENEGAS POLO	<a href="mailto:marcosvenegas@mail.uniatlantico.edu.co">marcosvenegas@mail.uniatlantico.edu.co</a>	3022917003
BELLAS ARTES	ROBERTO CAMARGO	<a href="mailto:robertocamargo@mail.uniatlantico.edu.co">robertocamargo@mail.uniatlantico.edu.co</a>	3015910034
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA	MARGARITA FERNÁNDEZ	<a href="mailto:margaritafernandez@mail.uniatlantico.edu.co">margaritafernandez@mail.uniatlantico.edu.co</a>	3012868864
QUÍMICA Y FARMACIA	ROBERTO HERNÁNDEZ ESQUIAQUI	<a href="mailto:robertofernandez@mail.uniatlantico.edu.co">robertofernandez@mail.uniatlantico.edu.co</a>	3186435680
CIENCIAS JURÍDICAS	ROSALBA DUARTE RUEDA	<a href="mailto:rosalbaduarte@mail.uniatlantico.edu.co">rosalbaduarte@mail.uniatlantico.edu.co</a>	
CIENCIAS ECONÓMICAS	ANA MARÍA CAÑAVERA Z.	<a href="mailto:anacanavera@mail.uniatlantico.edu.co">anacanavera@mail.uniatlantico.edu.co</a> , <a href="mailto:bienestarceconomicas@mail.uniatlantico.edu.co">bienestarceconomicas@mail.uniatlantico.edu.co</a>	300 3054940
INGENIERÍA	LOURDES ISABEL MERIÑO STAND	<a href="mailto:lourdesmerino@mail.uniatlantico.edu.co">lourdesmerino@mail.uniatlantico.edu.co</a> , <a href="mailto:bienestaringenieria@mail.uniatlantico.edu.co">bienestaringenieria@mail.uniatlantico.edu.co</a>	3003676884



**ATENCIÓN HORARIO UNIVERSAL:**

**LUNES 4:30 A 6:30 P.M. Y  
MARTES 10:30 A.M A 12:30 P.M**



# Departamento Desarrollo Humano Integral

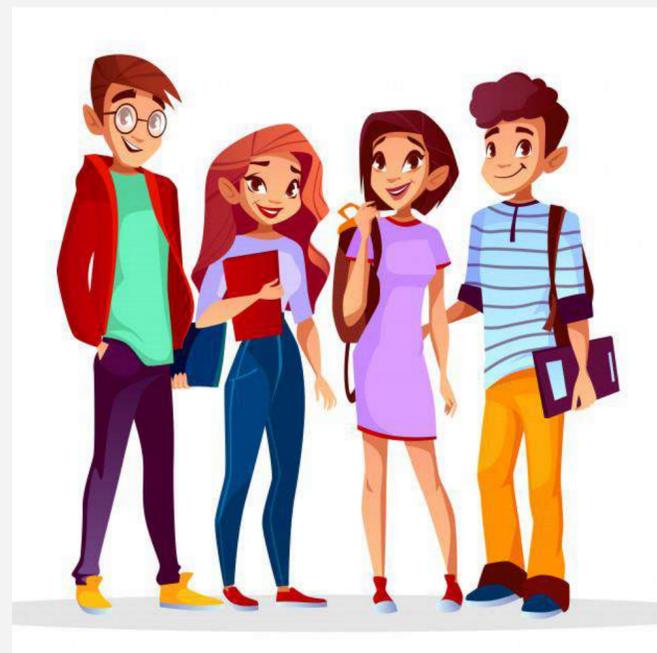
ACOMPAÑANDOTE Y ASESORANDOTE

---

[desarrollohumano@mail.uniatlantico.edu.co](mailto:desarrollohumano@mail.uniatlantico.edu.co)

# Programa Permanencia Mi proyecto de Vida Uniatlántico

*¿Quieres terminar exitosamente tu Carrera Universitaria?*



Queremos acompañarte para que logres tu proyecto de vida universitario brindándote herramientas de formación integral y los **apoyos psicoeducativos y psicosociales** necesarios para superar los obstáculos que se te presenten durante el trayecto de tu carrera (permanencia) y para tu inserción final en el mundo laboral (graduación).

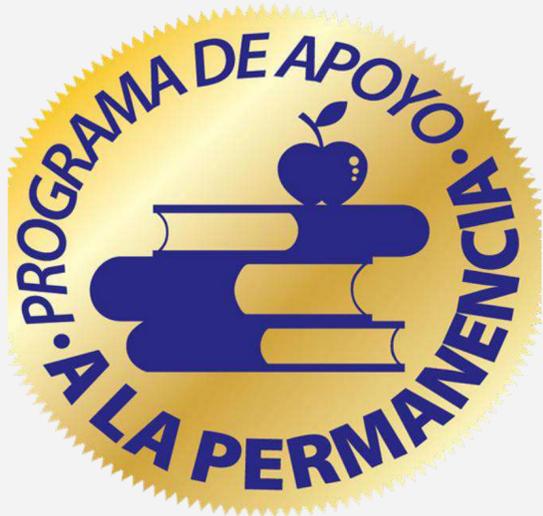
Para ello cuentas con:



- Inducción a la Vida Universitaria
- Programa de Orientación y Apoyo a la familia
- Sistema de Alertas Tempranas (SAT)
- Talleres de Formación Integral
- Asesoría y Consejería Psicológica
- Trabajo Social

# Programa Permanencia Mi proyecto de Vida Uniatlántico

También cuentas con:



- Tutoría Académica
- Talleres de Orientación Académica
- Sala de Apoyo al Aprendizaje (SAEC)
- PROVOCA y Re-orientación Vocacional
- Programa de Inserción Laboral



Si quieres ser beneficiario de estas estrategias comunícate con nosotros en: [desarrollohumano@mail.uniatlantico.edu.co](mailto:desarrollohumano@mail.uniatlantico.edu.co), con el Psicólogo Consejero o Docente misional de Bienestar de tu Facultad

## El Servicio De Asesoría y Consejería Psicológica

Las citas se estarán agendando con el psicólogo asignado a través del correo electrónico

[saladeaprendizaje@mail.uniatlantico.edu.co](mailto:saladeaprendizaje@mail.uniatlantico.edu.co)

o a través del teléfono: **3045773062**

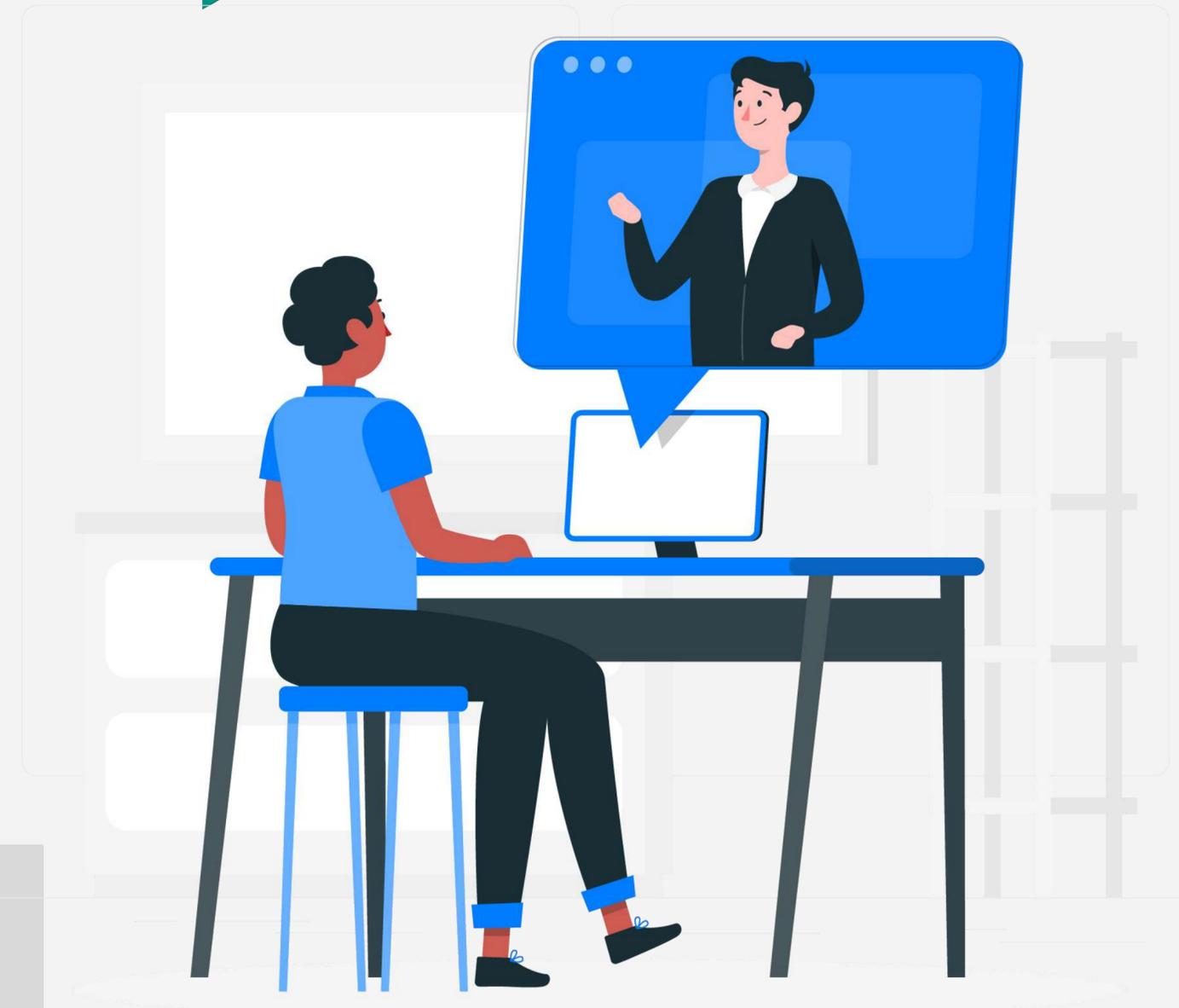
**En los horarios habituales (de lunes a viernes de 8:00 am a 12:00 m y de 2:00 a 5:00 p.m.).**

La solicitud de la cita podrá hacerse por iniciativa propia o a través de remisión de los docentes y coordinadores misionales.

**Nuestro servicio de asesoría y consejería psicológica para estudiantes, docentes y administrativos se realizará online a través de la aplicación Google Meet.**



Meet de Hangouts



# Cultura Ciudadana, Democracia y Convivencia

Trabajamos los siguientes ejes temáticos :

- ❑ Convivencia
- ❑ Rutas de atención en casos de Violencia de Género con énfasis en violencias sexuales.
- ❑ Cultura política.
- ❑ Relación con el entorno.
- ❑ Cultura de la legalidad.
- ❑ Responsabilidad social

*Integración de la Comunidad Universitaria y Sentido de Pertenencia – Programa Yo soy Uniatlántico*

**YO SOY**  
*Uniatlántico*



## Inclusión, Derechos Humanos y Paz

También buscamos fomentar la inclusión, los derechos humanos y paz en la

- Universidad del Atlántico. A través de distintas acciones tales como:
- 1. Semana de la Memoria Histórica.
- 2. Comité de Derechos Humanos y Paz.
- 3. Promoción, prevención y garantía de los derechos humanos, inclusión y paz.

[derechoshumanosypaz@mail.uniatlantico.edu.co](mailto:derechoshumanosypaz@mail.uniatlantico.edu.co)





# Sección Desarrollo Estudiantil

PROGRAMAS DE APOYO ECONÓMICO

[desarrolloestudiantil@mail.uniatlantico.edu.co](mailto:desarrolloestudiantil@mail.uniatlantico.edu.co)



Asesoría y acompañamiento a los estudiantes de postgrado con créditos o solicitudes nuevas.



Grupos estudiantiles, acompañamiento en las actividades a través de las TIC de los grupos estudiantiles, asesorías y orientaciones.

Comunícate con nosotros **de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.**



Comunicación con la Sección e información general de pasos para solicitar apoyos estudiantiles.



[desarrolloestudiantil@mail.uniatlantico.edu.co](mailto:desarrolloestudiantil@mail.uniatlantico.edu.co)

Programa  
Jóvenes en Acción DPS



CONTACTO:  
**CATHINA  
HERNANDEZ**  
TELÉFONO  
**3128899490**

Orientaciones  
generales  
suministradas por  
el DPS para  
Jóvenes en  
Acción,

Revisión de  
fechas de carga y  
publicación.

Asesoría con los  
que cuentan el  
beneficio



**ICETEX**  
*Invertimos en el talento de los colombianos*





## Sección Salud

CUIDA TU SALUD, AQUÍ TE ENSEÑAMOS COMO

[saludbienestar@mail.uniatlantico.edu.co](mailto:saludbienestar@mail.uniatlantico.edu.co)



Comunícate con nosotros **de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.** al siguiente correo y te orientaremos.

[saludbienestar@mail.uniatlantico.edu.co](mailto:saludbienestar@mail.uniatlantico.edu.co)





## Horario De Atencion Operador Logistico En Salud

# Quédate en Casa, Bienestar Cuida De Ti

**Atención médica** será por vía telefónica, de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. y los sábados de 8:00 a.m. a 12:00 m.



Tu médico en línea

Celular: **310 7178214.**

Inscripción a Consulta Médica Gral:  
<https://forms.gle/N2TSP8n2x89hatQr8>

Asesoría y consulta en Planificación familiar (M y F):  
<https://forms.gle/CBFkpVko9GitMsbcA>



# Sección Docentes y Administrativos

[docentesadministrativos@mail.uniatlantico.edu.co](mailto:docentesadministrativos@mail.uniatlantico.edu.co)

01 ▶▶

Asesoría y consejería (por Google Meet) o al celular: **3003190820**

Recepción de casos para acompañamiento psicosocial y de consejería

◀◀ 02

03 ▶▶

Comunicación con la Sección

Comunícate con nosotros **de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m.**

**y de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.** al siguiente correo y te orientaremos.

[docentesadministrativos@mail.uniatlantico.edu.co](mailto:docentesadministrativos@mail.uniatlantico.edu.co)





## Sección Deporte

CONTINÚA DESDE CASA FORTALECIENDO TU  
RENDIMIENTO FÍSICO

---

[https://www.facebook.com/DeportesUniatlantico/live/  
deportebienestar@mail.uniatlantico.edu.co](https://www.facebook.com/DeportesUniatlantico/live/deportebienestar@mail.uniatlantico.edu.co)

## Horarios de entrenamiento de disciplinas deportivas para 2020-2.

Lunes a Viernes  
mediante Grupos  
en redes Sociales  
WhatsApp

### Inscripciones a disciplinas deportivas 2020-2

inscripción en  
línea mediante  
formulario Google

### Orientaciones de las clases y acondicionamiento físico

Programación de  
Clases en Vivo a  
través de  
Facebook  
Deportes  
Uniatlantico y  
Facebook  
Institucional  
Googlemeet.

### Tips de preparación física para la salud.

Rutinas de  
Ejercicios en  
Casa mediante  
redes Sociales

### Entrenamiento selecciones desde casa

Grupos de  
trabajo por  
WhatsApp y  
Facebook

Deportistas y  
entrenadores:  
en el grupo  
interno de cada  
disciplina.

Comunícate con  
nosotros en los  
**horarios  
habituales** al  
siguiente correo y  
te orientaremos.

[deportebienestar  
@mail.uniatlantico  
.edu.co](mailto:deportebienestar@mail.uniatlantico.edu.co)

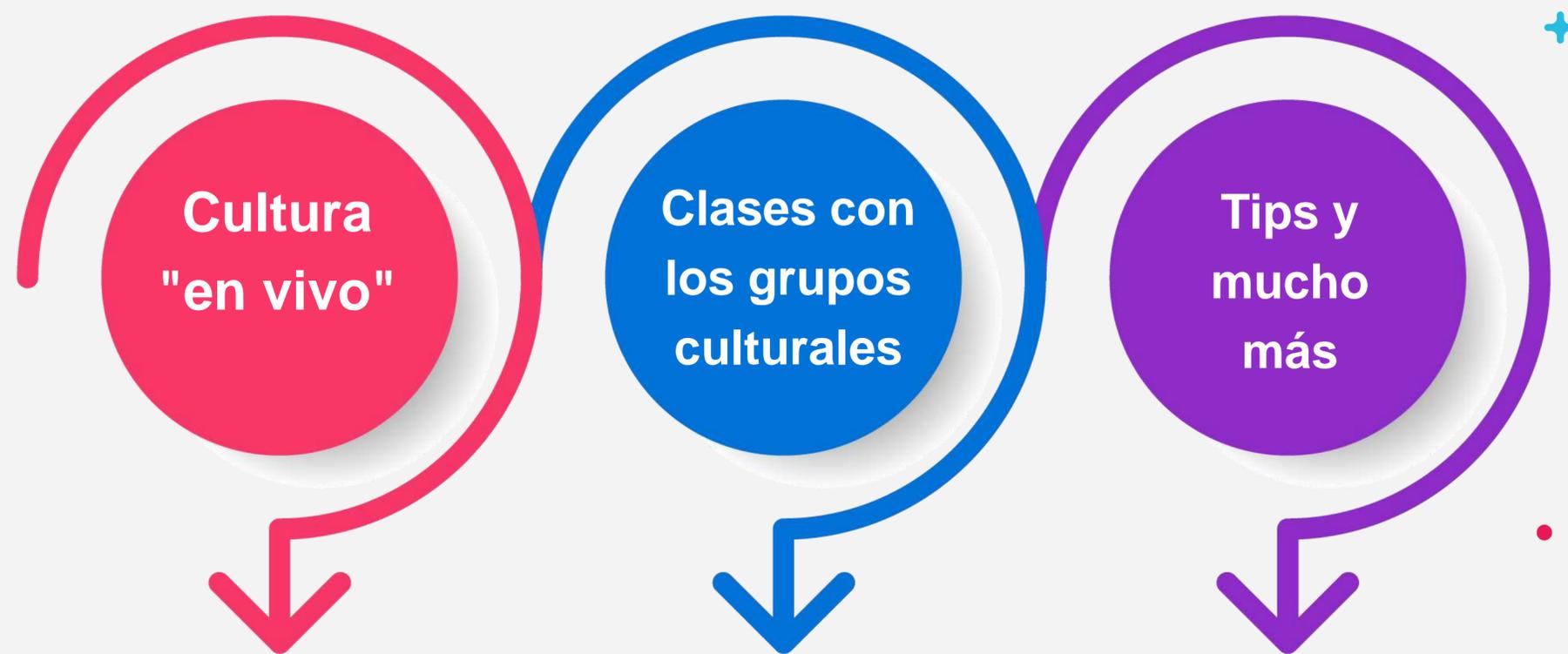
<https://www.facebook.com/DeportesUniatlantico/live/>



## Sección Cultura

¡BUSCA TU PASIÓN, DESCUBRE TUS TALENTOS!

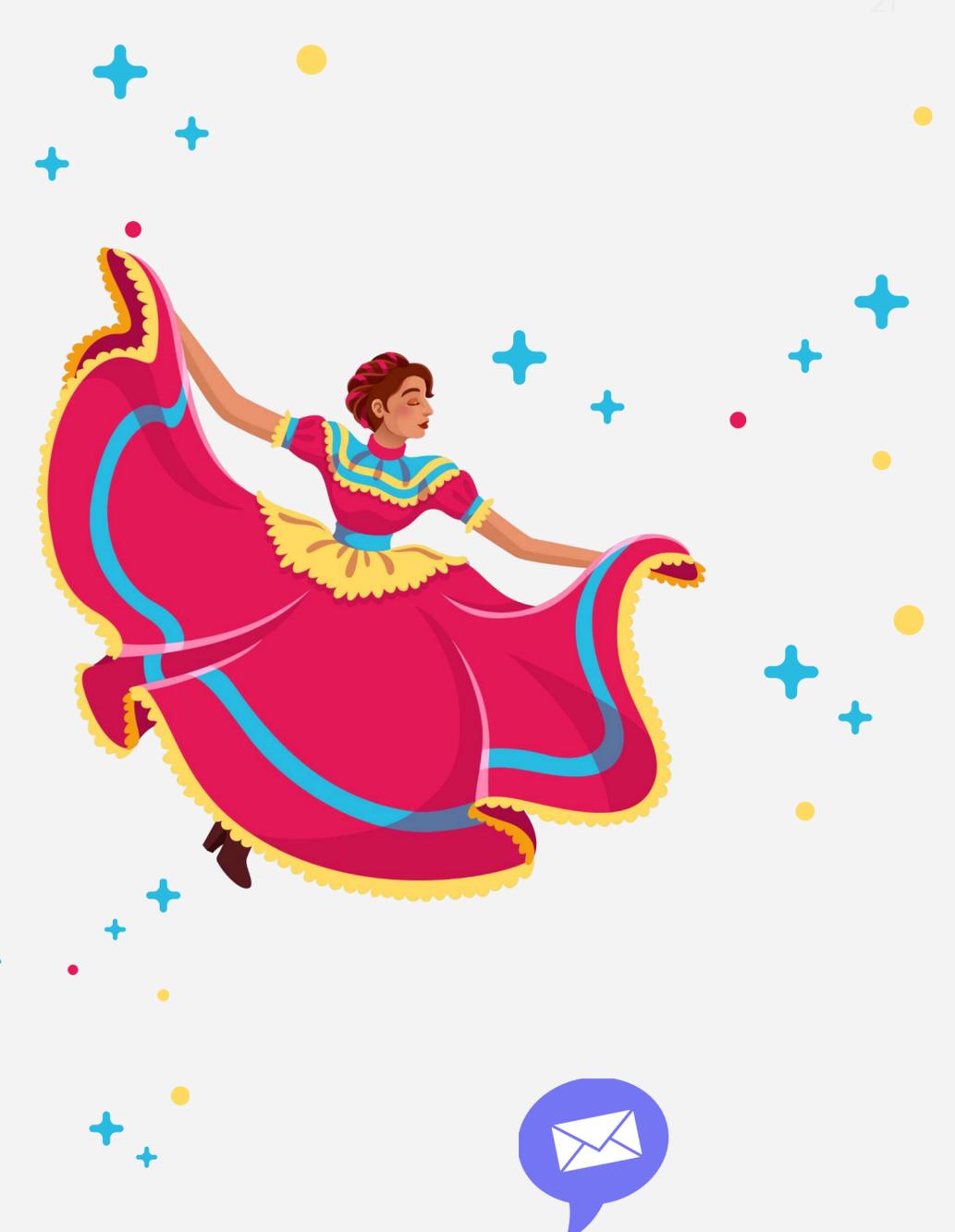
[https://www.facebook.com/CulturaUniatlantico/  
culturabienestar@mail.uniatlantico.edu.co](https://www.facebook.com/CulturaUniatlantico/culturabienestar@mail.uniatlantico.edu.co)



- Programación de clases abiertas (9:30 a.m. y 4: 30 p.m.) a toda la comunidad.
- A través del Facebook **Cultura UniAtlantico**

Trabajo interno de cada grupo cultural según plan de trabajo.

- Videos, imágenes, instrucción de un ejercicio, reflexión, Play List, sugerencia de apreciación artística (música, película, visita a museos con recorrido virtual)
- Redes sociales institucionales.



Comunícate con nosotros **de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.** al siguiente correo y te orientaremos.

[culturabienestar@mail.uniatlantico.edu.co](mailto:culturabienestar@mail.uniatlantico.edu.co)

# HORARIO DE CULTURA “EN VIVO”

S  
E  
C  
C  
I  
Ó  
N  
  
C  
U  
L  
T  
U  
R  
A

**LUNES**

**RUMBUA**

**RUMBA TERAPIA  
UNIATLANTICENSE**

9:30 AM A 10:30 AM

**CLASES DE DANZA  
DIRIGIDAS DEL  
CARIBE  
COLOMBIANO**

(Repetición de jueves)

4:30 PM A 5:30 PM

**MARTES**

**YOGA PARA EL  
ALMA:**

9:30 AM A 10:30 AM

**SIGUE TU PASO UA**

(Repetición del  
miércoles): CLASES  
DIRIGIDAS DE SALSA,  
MEREGUE, CHAMPETA,  
BACHATA, CHACHACHA

4:30 P.M A 5:30 AM

**MIÉRCOLES**

**SIGUE TU PASO UA:**

CLASES DIRIGIDAS DE  
SALSA, MEREGUE,  
CHAMPETA, BACHATA,  
CHACHACHA

9:30 AM A 10:30 AM

**CLASE DE MÚSICA  
ROCK**

4:30 PM A 5:30 PM

**JUEVES**

**CLASES DE DANZA  
DIRIGIDAS DEL  
CARIBE  
COLOMBIANO**

9:30 AM A 10:30 AM

**PREPARACIÓN PARA  
EL CANTO**

4:30 PM A 5:30 PM

**VIERNES**

**YOGA PARA EL  
ALMA**

(Repetición del  
martes):  
9:30 AM A 10:30 AM

**CLASE DE MÚSICA  
ROCK**

(Repetición del  
miércoles):

4:30 PM A 5:30 PM

• <https://www.facebook.com/CulturaUniatlantico/>

# HORARIO DE TIPS Y MUCHO MÁS



S  
E  
C  
C  
I  
Ó  
N  
  
C  
U  
L  
T  
U  
R  
A

<https://www.facebook.com/CulturaUniatlantico/>

Constarán de frases, videos, imágenes, instrucción de un ejercicio, reflexión, play list y sugerencia de apreciación artística (música, película, visita a museos que tengan recorrido virtual).



[www.uniatlantico.edu.co](http://www.uniatlantico.edu.co) | [#UniversidadDeTodos](https://twitter.com/UniversidadDeTodos) | VIGILADA MINEDUCACIÓN